

Shakkiisi uutta ryhtiä!

- Karttunen Personal Traineriksi

Karttusen Personal Training -valmennus tapahtuu henkilökohtaisten viikkovideoiden muodossa, eli kiinteitä tuntiakatauluja ei tarvita. Valmennettava pelaa viikoittain pelejä netissä hänelle laaditun valmennussuunnitelman mukaisesti. Karttunen analysoi valmennettavan pelaamia pelejä ja tekee niiden perusteella noin 30 minuutin mittaisia viikkovideoita. Valmennukseen pääsemisessä ei ole tasorajoituksia - kaikki ovat tervetulleita mukaan aloittelijasta kilpapelajiin saakka. Valmennuksen voi aloittaa ja lopettaa missä tahansa vaiheessa ilman irtisanomisaikaa.

Valmennussuunnitelma voidaan laatia joustavasti eri tavoin valmennettavan tavoitteiden mukaisesti, esimerkiksi siten, että kehitetään valmennettavan pelitasoa yleisesti tai keskitytään pelkäämään nostamaan pikashakin pelitasoa.

Lähtökohtaisesti videoilla käydään läpi opettavia pelitilanteita, joihin huomiota kiinnittämällä valmennettava voi nostaa pelitasoaan. Valmentajan tekemät huomiot ovat pääasiassa strategisia. Valmentaja esittää myös kysymyksiä, joita voi pohtia pysäyttämällä videon hetkeksi. Videoilla voidaan käydä läpi myös avauspelaamista esimerkiksi siten, että valmennusvideoiden avulla voidaan rakentaa valmennettavalle kaikki tarpeelliset avaukset kattava avausrepertuaari. Myös muut täsmälliset aiheet, esimerkiksi keski- ja loppupelien osa-alueilta ovat mahdollisia.

Hinnat:









Personal Training -valmennuksen hinta on 50 €/viikko (sis. ALV 24%).

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

mika.karttunen@shakkilinna.fi,
p.044 5556424



Mika Karttunen

-  7-kertainen Suomen mestari, 12-pikashakin Suomen mestari, 2-kertainen nopean shakin Suomen mestari
-  Kansainvälinen mestari, 1 suurmestarikiinnitys, useita yli 2600-suoritusluvun suorituslukuja, mm. 2.pöydän pöytäpalkinto (hopeaa) Euro Cupissa 2005 (samalla pöydällä kultaa Ivanchuk, pronsia Naiditsch).
-  Saavuttanut useita hyviä tuloksia kansainvälisissä turnauksissa, tuoreimpana 3.sija Korsikan kansainvälisessä turnauksessa heinäkuussa 2022.
-  Huippuselo 2536, huippuelo 2496. Nykyinen selo 2526, nykyinen elo 2495 (Suurmestarin titteliin vaadittava eloluku on 2500, Karttusella on ollut turnauksen aikana 2499,2).
-  Edustanut Suomea tärkeimmässä kansainvälisissä arvokisoissa seuraavasti: Shakkiolympialaisissa vuosina 2000-2018 (10 kertaa), joukkue-EM-kisoissa 2003-2017 (8 kertaa) ja seurajoukkueiden Euro Cupissa (13 kertaa).
-  Pelannut 23 virallista turnauspeleä maailman eliittiin kuuluvia suurmestareita (= elo ainakin käynyt yli 2700) vastaan (mm. Caruana, Topalov, Grischuk, Nakamura, Svidler, Gelfand, Andreikin, Gashimov, Morozevich, Dominguez, Ponomariov, Adams, Nepomniachtchi, Karjakin, Short) saaden niistä yhteensä 9 tasapeliä.
-  Opettanut ja valmentanut shakkia päätoimisesti vuodesta 2011 saakka. Valmennettavista on tullut monia koululaisten ja nuorten Suomen mestareita, mitalisteja, ikäryhmiensä vahvuuslukuennätyksen tekijöitä ja jopa PM- ja EM-mestari (pikapeli, U14) omassa ikäsarjassaan.
-  Kirjoittanut kolme shakkikirjaa ja tehnyt paljon Shakkilinnalle kerho- ja valmennusmateriaaleja. Yli 10 vuoden valmennuskokemuksen aikana hän on laatinut tuhansia shakkitehtäviä valmennusryhmille ja henkilökohtaisille valmennettavilleen.

VIKKOVIDEOT:

- kesto noin 30 minuuttia.
- videot ovat ladattavissa omalle koneelle.
- käsittelevät valmennettavan pelejä.
- valmentajan tekemät huomiot ovat pääasiassa strategisia vinkkejä.
- valmennusvideoilla esitetään myös opettavia kysymyksiä.
- valmennuksessa voidaan rakentaa avausrepertuaari.
- valmennuksessa voidaan käsitellä myös keskipeli- ja loppupeliteemoja.

Huom!

Personal Training
-valmennuksessa ei ole
esitieto- tai
esitaitovaatimuksia.